

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Меню дошкольной группы** | |  |  |  |  |  |
| Возрастная категория:от 3 до 7 лет | |  |  |  |  |  |
| Характеристика питающихся:Без особенностей | |  |  |  |  |  |
| № | Название блюда | Масса | Белки | Жиры | Углеводы | Эн. |
| рецептуры | ценность |
|  | г. | г. | г. | г. | ккал |
|  | **Неделя 1 Понедельник** |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| 54-27к | Каша жидкая молочная манная | 200,0 | 45721,0 | 45843,0 | 45741,0 | 174.2 |
| 54-22гн | Какао с молоком сгущенным | 180,0 | 45660,0 | 3,0 | 45677,0 | 120.1 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50,0 | 45872,0 | 0.4 | 45832,0 | 117.2 |
|  | **Итого за Завтрак** | **430,0** | **45700,0** | **45666,0** | **70,0** | **411.5** |
|  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |
| 54-20хн | Кисель из апельсинов | 200,0 | 0.4 | 0.1 | 45730,0 | 59.8 |
| Пром. | Апельсин | 100,0 | 0.9 | 0.2 | 45665,0 | 37.8 |
|  | **Итого за Второй завтрак** | **300,0** | **45717,0** | **0.3** | **45769,0** | **97.6** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |
| 54-1с | Щи из свежей капусты со сметаной | 200,0 | 45842,0 | 45813,0 | 45843,0 | 92.2 |
| 54-21г | Горошница | 150,0 | 45791,0 | 45717,0 | 33.8 | 204.8 |
| 54-23м | Биточек из курицы | 100,0 | 45676,0 | 45720,0 | 45760,0 | 168.6 |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200,0 | 0.5 | 0,0 | 45888,0 | 81,0 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50,0 | 45872,0 | 0.4 | 45832,0 | 117.2 |
|  | **Итого за Обед** | **700,0** | **42.6** | **45819,0** | **97.3** | **663.8** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Пром. | Кефир 2.5% | 200,0 | 45874,0 | 5,0 | 8,0 | 100.2 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50,0 | 45872,0 | 0.4 | 45832,0 | 117.2 |
|  | **Итого за Полдник** | **250,0** | **45817,0** | **45752,0** | **32.6** | **217.4** |
|  | **Итого за день** | **1680,0** | **65.7** | **45773,0** | **222.3** | **1390.3** |
|  | **Неделя 1 Вторник** |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 5,0 | 0,0 | 45811,0 | 0.1 | 33,0 |
| 54-12г | Каша пшенная рассыпчатая | 150,0 | 45753,0 | 45783,0 | 35.5 | 225.8 |
|  |  |  |  |  |  |  |
| 54-10гн | Чай с клюквой и сахаром | 200,0 | 0.2 | 0.1 | 45875,0 | 45928,0 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 45,0 | 45750,0 | 0.4 | 45679,0 | 105.5 |
|  | **Итого за Завтрак** | **400,0** | **10,0** | **45818,0** | **64.5** | **393.2** |
|  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |
| Пром. | Сок яблочный | 100,0 | 0.5 | 0.1 | 45667,0 | 43.3 |
| Пром. | Яблоко | 100,0 | 0.4 | 0.4 | 45878,0 | 44.4 |
|  | **Итого за Второй завтрак** | **200,0** | **0.9** | **0.5** | **45919,0** | **87.7** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |
| 54-2з | Огурец в нарезке | 60,0 | 0.5 | 0.1 | 45778,0 | 45785,0 |
| 54-25с | Суп гороховый | 200,0 | 45783,0 | 45871,0 | 45914,0 | 110.9 |
| 54-1г | Макароны отварные | 150,0 | 45721,0 | 45904,0 | 32.8 | 196.8 |
| 54-25м | Курица тушеная с морковью | 100,0 | 45671,0 | 45874,0 | 45751,0 | 126.4 |
| 54-2хн | Компот из кураги | 200,0 | 1,0 | 0.1 | 45823,0 | 66.9 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 40,0 | 45810,0 | 0.5 | 45760,0 | 68.3 |
|  | **Итого за Обед** | **750,0** | **30,0** | **45702,0** | **82.6** | **577.8** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |
| 54-6о | Яйцо вареное | 40,0 | 45873,0 | 4,0 | 0.3 | 56.6 |
| 54-3гн | Чай с лимоном и сахаром | 200,0 | 0.2 | 0.1 | 45814,0 | 45927,0 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50,0 | 45872,0 | 0.4 | 45832,0 | 117.2 |
|  | **Итого за Полдник** | **290,0** | **45877,0** | **45781,0** | **45808,0** | **201.7** |
|  | **Итого за день** | **1640,0** | **49.7** | **45898,0** | **198.5** | **1260.4** |
|  | **Неделя 1 Среда** |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 10,0 | 0.1 | 45723,0 | 0.1 | 66.1 |
| 54-19к | Суп молочный с макаронными изделиями | 200,0 | 45782,0 | 45781,0 | 45917,0 | 134.2 |
| 54-46гн | Чай с яблоком и сахаром | 200,0 | 0.2 | 0.1 | 45784,0 | 45869,0 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50,0 | 45872,0 | 0.4 | 45832,0 | 117.2 |
|  | **Итого за Завтрак** | **460,0** | **45817,0** | **45728,0** | **50.1** | **349.2** |
|  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |
| Пром. | Сок гранатовый | 100,0 | 0.3 | 0.1 | 45702,0 | 58.9 |
| Пром. | Апельсин | 100,0 | 0.9 | 0.2 | 45665,0 | 37.8 |
|  | **Итого за Второй завтрак** | **200,0** | **45689,0** | **0.3** | **45738,0** | **96.7** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |
| 54-27с | Суп с рыбными консервами (сайра) | 200,0 | 45905,0 | 45875,0 | 45789,0 | 134.6 |
| 54-11г | Картофельное пюре | 200,0 | 45661,0 | 45664,0 | 45773,0 | 185.8 |
| 54-11р | Рыба тушеная в томате с овощами (минтай) | 70,0 | 45847,0 | 45693,0 | 45751,0 | 103.1 |
| 54-25хн | Кисель из клюквы | 200,0 | 0.1 | 0,0 | 14,0 | 56.8 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 50,0 | 45719,0 | 0.6 | 45854,0 | 85.4 |
|  | **Итого за Обед** | **720,0** | **45680,0** | **45857,0** | **74,0** | **565.7** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Пром. | Йогурт 2.5% | 200,0 | 45875,0 | 5,0 | 11,0 | 116.2 |
| Пром. | Хлеб ржано-пшеничный | 50,0 | 45719,0 | 0.6 | 45888,0 | 97.8 |
|  | **Итого за Полдник** | **250,0** | **45667,0** | **45813,0** | **45899,0** | **214,0** |
|  | **Итого за день** | **1630,0** | **44,0** | **37.9** | **177.2** | **1225.6** |
|  | **Неделя 1 Четверг** |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 10,0 | 0.1 | 45723,0 | 0.1 | 66.1 |
| 54-20к | Каша жидкая молочная гречневая | 200,0 | 45664,0 | 45874,0 | 45864,0 | 187.3 |
| 54-19гн | Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками | 200,0 | 0.3 | 0.1 | 45809,0 | 45816,0 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 40,0 | 3,0 | 0.3 | 45857,0 | 93.8 |
|  | **Итого за Завтрак** | **450,0** | **45787,0** | **45790,0** | **48.1** | **355.8** |
|  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |
| Пром. | Сок виноградный | 100,0 | 0.3 | 0.2 | 45732,0 | 68.2 |
| Пром. | Апельсин | 100,0 | 0.9 | 0.2 | 45665,0 | 37.8 |
|  | **Итого за Второй завтрак** | **200,0** | **45689,0** | **0.4** | **45771,0** | **106,0** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |
| 54-10з | Салат из капусты с овощами | 60,0 | 45839,0 | 4,0 | 45839,0 | 50,0 |
| 54-14с – для детей с целиакией | Борщ с капустой и картофелем вегетарианский | 200,0 | 45717,0 | 45811,0 | 45877,0 | 73,0 |
| 54-4г | Каша гречневая рассыпчатая | 150,0 | 45696,0 | 45722,0 | 35.9 | 233.7 |
| 54-5м | Котлета из курицы | 75,0 | 45730,0 | 45691,0 | 10,0 | 126.5 |
| 54-23хн | Кисель из смородины | 200,0 | 0.2 | 0.1 | 45700,0 | 50.6 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 40,0 | 45810,0 | 0.5 | 45760,0 | 68.3 |
|  | **Итого за Обед** | **725,0** | **45744,0** | **45855,0** | **82,0** | **602.1** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50,0 | 45872,0 | 0.4 | 45832,0 | 117.2 |
| Пром. | Йогурт 2.5% | 200,0 | 45875,0 | 5,0 | 11,0 | 116.2 |
|  | **Итого за Полдник** | **250,0** | **45818,0** | **45752,0** | **35.6** | **233.4** |
|  | **Итого за день** | **1625,0** | **50.6** | **37,0** | **190.1** | **1297.3** |
|  | **Неделя 1 Пятница** |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 10,0 | 0.1 | 45723,0 | 0.1 | 66.1 |
| 54-21к | Каша вязкая молочная ячневая | 150,0 | 45752,0 | 7,0 | 45833,0 | 186.8 |
| 54-4гн | Чай с молоком и сахаром | 200,0 | 45809,0 | 45658,0 | 45816,0 | 50.9 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 40,0 | 3,0 | 0.3 | 45857,0 | 93.8 |
|  | **Итого за Завтрак** | **400,0** | **45667,0** | **45853,0** | **54,0** | **397.6** |
|  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |
| 54-21хн | Кисель из брусники | 200,0 | 0.1 | 0.1 | 45883,0 | 60.7 |
| Пром. | Яблоко | 100,0 | 0.4 | 0.4 | 45878,0 | 44.4 |
|  | **Итого за Второй завтрак** | **300,0** | **0.5** | **0.5** | **45832,0** | **105.1** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |
| 54-9з | Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками | 60,0 | 0.8 | 45663,0 | 45811,0 | 72.5 |
| 54-17с | Суп из овощей | 200,0 | 45748,0 | 45841,0 | 45665,0 | 71.2 |
| 54-28м | Жаркое по-домашнему из курицы | 200,0 | 45893,0 | 45694,0 | 45825,0 | 225.6 |
| 54-20хн | Кисель из апельсинов | 200,0 | 0.4 | 0.1 | 45730,0 | 59.8 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50,0 | 45872,0 | 0.4 | 45832,0 | 117.2 |
|  | **Итого за Обед** | **710,0** | **31.2** | **45793,0** | **68.2** | **546.3** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |
| 54-21гн | Какао с молоком | 200,0 | 45842,0 | 45780,0 | 45789,0 | 100.4 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 40,0 | 3,0 | 0.3 | 45857,0 | 93.8 |
| Пром. | Повидло абрикосовое | 10,0 | 0,0 | 0,0 | 45753,0 | 45863,0 |
|  | **Итого за Полдник** | **250,0** | **45845,0** | **45872,0** | **38.6** | **219.9** |
|  | **Итого за день** | **1660,0** | **49.5** | **36.5** | **185.4** | **1268.9** |
|  | **Неделя 2 Понедельник** |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 10,0 | 0.1 | 45723,0 | 0.1 | 66.1 |
| 54-27к | Каша жидкая молочная манная | 200,0 | 45721,0 | 45843,0 | 45741,0 | 174.2 |
| 54-20гн | Чай с грушей и апельсином | 200,0 | 0.3 | 0.1 | 45839,0 | 9,0 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50,0 | 45872,0 | 0.4 | 45832,0 | 117.2 |
|  | **Итого за Завтрак** | **460,0** | **45786,0** | **45790,0** | **51.7** | **366.5** |
|  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |
| Пром. | Сок вишневый | 100,0 | 0.7 | 0.2 | 45758,0 | 50.2 |
| Пром. | Яблоко | 100,0 | 0.4 | 0.4 | 45878,0 | 44.4 |
|  | **Итого за Второй завтрак** | **200,0** | **45658,0** | **0.6** | **45709,0** | **94.6** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |
| 54-7з | Салат из белокочанной капусты | 60,0 | 45778,0 | 45663,0 | 45694,0 | 85.8 |
| 54-7с | Суп картофельный с макаронными изделиями | 180,0 | 45842,0 | 45779,0 | 45824,0 | 107.7 |
| 54-5г | Каша перловая рассыпчатая | 180,0 | 45721,0 | 45722,0 | 36.6 | 224.5 |
| 54-25м | Курица тушеная с морковью | 100,0 | 45671,0 | 45874,0 | 45751,0 | 126.4 |
| 54-1хн | Компот из смеси сухофруктов | 200,0 | 0.5 | 0,0 | 45888,0 | 81,0 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 50,0 | 45719,0 | 0.6 | 45854,0 | 85.4 |
|  | **Итого за Обед** | **770,0** | **45776,0** | **45737,0** | **100.3** | **710.8** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |
| 54-1гн | Чай без сахара | 200,0 | 0.2 | 0,0 | 0.1 | 45748,0 |
| Пром. | Повидло яблочное | 55,0 | 0.2 | 0,0 | 35.8 | 143.9 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 40,0 | 3,0 | 0.3 | 45857,0 | 93.8 |
|  | **Итого за Полдник** | **295,0** | **45750,0** | **0.3** | **55.6** | **239.1** |
|  | **Итого за день** | **1725,0** | **43.4** | **35.7** | **228.8** | **1411,0** |
|  | **Неделя 2 Вторник** |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 10,0 | 0.1 | 45723,0 | 0.1 | 66.1 |
| 54-16к | Каша "Дружба" | 200,0 | 5,0 | 45905,0 | 24,0 | 168.9 |
| 54-13хн | Напиток из шиповника | 200,0 | 0.6 | 0.2 | 45672,0 | 65.4 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 40,0 | 3,0 | 0.3 | 45857,0 | 93.8 |
|  | **Итого за Завтрак** | **450,0** | **45846,0** | **45851,0** | **58.9** | **394.2** |
|  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |
| Пром. | Сок яблочный | 100,0 | 0.5 | 0.1 | 45667,0 | 43.3 |
| Пром. | Груша | 100,0 | 0.4 | 0.3 | 45726,0 | 45.5 |
|  | **Итого за Второй завтрак** | **200,0** | **0.9** | **0.4** | **45767,0** | **88.8** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |
| ДП-4ос | Салат из белокочанной капусты и огурца | 100,0 | 45748,0 | 45664,0 | 45903,0 | 85.1 |
| 54-26с | Суп из овощей | 200,0 | 45748,0 | 45901,0 | 45665,0 | 55.5 |
| 54-12м | Плов с курицей | 200,0 | 45715,0 | 45665,0 | 33.2 | 314.6 |
| 54-20хн | Кисель из апельсинов | 200,0 | 0.4 | 0.1 | 45730,0 | 59.8 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 40,0 | 45810,0 | 0.5 | 45760,0 | 68.3 |
|  | **Итого за Обед** | **740,0** | **33,0** | **45855,0** | **72.9** | **583.3** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |
| 54-6о | Яйцо вареное | 40,0 | 45873,0 | 4,0 | 0.3 | 56.6 |
| 54-19гн | Чай фруктовый с вишней, малиной и яблоками | 200,0 | 0.3 | 0.1 | 45809,0 | 45816,0 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50,0 | 45872,0 | 0.4 | 45832,0 | 117.2 |
|  | **Итого за Полдник** | **290,0** | **45908,0** | **45781,0** | **45803,0** | **182.4** |
|  | **Итого за день** | **1680,0** | **51.5** | **36.3** | **178.7** | **1248.7** |
|  | **Неделя 2 Среда** |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 10,0 | 0.1 | 45723,0 | 0.1 | 66.1 |
| 54-19к | Суп молочный с макаронными изделиями | 200,0 | 45782,0 | 45781,0 | 45917,0 | 134.2 |
| 54-33хн | Напиток апельсиновый | 200,0 | 0.2 | 0,0 | 8,0 | 33,0 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 50,0 | 45872,0 | 0.4 | 45832,0 | 117.2 |
|  | **Итого за Завтрак** | **460,0** | **45817,0** | **45700,0** | **50.6** | **350.5** |
|  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |
| Пром. | Сок морковный | 100,0 | 45658,0 | 0.1 | 45820,0 | 55.7 |
| Пром. | Яблоко | 100,0 | 0.4 | 0.4 | 45878,0 | 44.4 |
|  | **Итого за Второй завтрак** | **200,0** | **45778,0** | **0.5** | **45769,0** | **100.1** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |
| 54-6з | Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами | 60,0 | 45748,0 | 45814,0 | 45659,0 | 73.5 |
| 54-11с | Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая) | 250,0 | 45694,0 | 45695,0 | 45671,0 | 146.1 |
| 54-22м | Рагу из курицы | 200,0 | 21,0 | 7,0 | 45794,0 | 217.3 |
| 54-32хн | Компот из свежих яблок | 200,0 | 0.2 | 0.1 | 45909,0 | 41.6 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 50,0 | 45719,0 | 0.6 | 45854,0 | 85.4 |
|  | **Итого за Обед** | **760,0** | **32.1** | **45798,0** | **60.3** | **563.9** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |
| 54-3г | Макароны отварные с сыром | 150,0 | 45907,0 | 45875,0 | 45866,0 | 207.7 |
| 54-22хн | Кисель из вишни | 200,0 | 0.2 | 0,0 | 45912,0 | 52.9 |
|  | **Итого за Полдник** | **350,0** | **45665,0** | **45875,0** | **41.6** | **260.6** |
|  | **Итого за день** | **1770,0** | **51.3** | **41,0** | **174.9** | **1275.1** |
|  | **Неделя 2 Четверг** |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 5,0 | 0,0 | 45811,0 | 0.1 | 33,0 |
| 54-25.1к | Каша жидкая молочная рисовая | 200,0 | 45721,0 | 45752,0 | 45866,0 | 184.5 |
| 54-3хн | Компот из чернослива | 200,0 | 0.5 | 0.2 | 45766,0 | 81.3 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 40,0 | 3,0 | 0.3 | 45857,0 | 93.8 |
|  | **Итого за Завтрак** | **445,0** | **45877,0** | **45786,0** | **67.9** | **392.6** |
|  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |
| Пром. | Сок яблочный | 100,0 | 0.5 | 0.1 | 45667,0 | 43.3 |
| Пром. | Банан | 70,0 | 45658,0 | 0.4 | 45852,0 | 66.2 |
|  | **Итого за Второй завтрак** | **170,0** | **45809,0** | **0.5** | **45893,0** | **109.5** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |
| 54-7з | Салат из белокочанной капусты | 60,0 | 45778,0 | 45663,0 | 45694,0 | 85.8 |
| 54-23с | Свекольник | 200,0 | 45812,0 | 45840,0 | 45910,0 | 85.8 |
| 54-26г | Рис с овощами | 150,0 | 45691,0 | 45843,0 | 26,0 | 167.8 |
| 54-5м | Котлета из курицы | 70,0 | 45760,0 | 3,0 | 45756,0 | 118,0 |
| 54-34хн | Компот из яблок с лимоном | 200,0 | 0.2 | 0.2 | 11,0 | 46.7 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 100,0 | 45815,0 | 0.8 | 49.2 | 234.4 |
|  | **Итого за Обед** | **780,0** | **45807,0** | **45795,0** | **112.7** | **738.5** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |
| ДП-17н | Пряный фруктовый напиток | 200,0 | 0.3 | 0.1 | 45758,0 | 47.7 |
| Пром. | Шанежка с картофелем | 60,0 | 45875,0 | 45875,0 | 35.3 | 229.8 |
|  | **Итого за Полдник** | **260,0** | **45664,0** | **45906,0** | **46.7** | **277.5** |
|  | **Итого за день** | **1655,0** | **48,0** | **35.4** | **252.1** | **1518.1** |
|  | **Неделя 2 Пятница** |  |  |  |  |  |
|  | **Завтрак** |  |  |  |  |  |
| 53-19з | Масло сливочное (порциями) | 10,0 | 0.1 | 45723,0 | 0.1 | 66.1 |
| 54-1к | Каша жидкая молочная кукурузная | 180,0 | 45721,0 | 45693,0 | 45867,0 | 187,0 |
| 54-2гн | Чай с сахаром | 200,0 | 0.2 | 0,0 | 45753,0 | 45895,0 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 40,0 | 3,0 | 0.3 | 45857,0 | 93.8 |
|  | **Итого за Завтрак** | **430,0** | **45816,0** | **45881,0** | **55.9** | **373.7** |
|  | **Второй завтрак** |  |  |  |  |  |
| Пром. | Йогурт 2.5% | 100,0 | 45750,0 | 45779,0 | 45782,0 | 58.1 |
| Пром. | Киви | 100,0 | 0.8 | 0.4 | 45665,0 | 39.2 |
|  | **Итого за Второй завтрак** | **200,0** | **45692,0** | **45902,0** | **45821,0** | **97.3** |
|  | **Обед** |  |  |  |  |  |
| 54-18з | Салат из свеклы с черносливом | 60,0 | 0.9 | 45719,0 | 45876,0 | 63.7 |
| 54-10с | Суп крестьянский с крупой (крупа перловая) | 200,0 | 45662,0 | 45874,0 | 45879,0 | 115.6 |
| 54-8г | Капуста тушеная | 150,0 | 45811,0 | 45781,0 | 45822,0 | 113.5 |
| 54-14р | Котлета рыбная любительская (минтай) | 100,0 | 45881,0 | 45661,0 | 45663,0 | 112.3 |
| 54-23хн | Кисель из смородины | 200,0 | 0.2 | 0.1 | 45700,0 | 50.6 |
| Пром. | Хлеб ржаной | 50,0 | 45719,0 | 0.6 | 45854,0 | 85.4 |
|  | **Итого за Обед** | **760,0** | **45925,0** | **45765,0** | **68.2** | **541.1** |
|  | **Полдник** |  |  |  |  |  |
| 54-21гн | Какао с молоком | 200,0 | 45842,0 | 45780,0 | 45789,0 | 100.4 |
| Пром. | Повидло яблочное | 10,0 | 0,0 | 0,0 | 45783,0 | 45714,0 |
| Пром. | Хлеб пшеничный | 40,0 | 3,0 | 0.3 | 45857,0 | 93.8 |
|  | **Итого за Полдник** | **250,0** | **45845,0** | **45872,0** | **38.7** | **220.4** |
|  | **Итого за день** | **1640,0** | **46.4** | **37.9** | **176.4** | **1232.5** |
|  |  |  |  |  |  |  |